



Clémence Tamas

Coaching et Formation
www.timetomove.fr

06 58 81 00 67
clemencetamas@timetomove.fr
36, avenue Gambetta
92 310 Sèvres
SIRET 815 367 727 00014

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

<p>COACHING & FORMATION</p>	<p align="center">Fondatrice de Time To Move : société de coaching et conseil en communication</p> <ul style="list-style-type: none"> Depuis 2019 : Coach et formatrice <ul style="list-style-type: none"> Accompagnement personnalisé d'une clientèle à titre personnel et professionnel Formations sur des thématiques soft skills (assertivité, communication, pro activité, confiance en soi, prise de parole, gestion du stress..) Entretiens de motivation aux étudiants école de commerce Neoma Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 11922558792 auprès du préfet de région d'Île de France 2015 - 2018 : Missions de communication <ul style="list-style-type: none"> Cop 21 : chargée de production et RH (gestion des équipes audiovisuelles) Stratom (groupe hôtelier dans les Dom Tom) : réorganisation communication interne Siège parisien et inter hôtels
<p>DEVELOPPEMENT & MARKETING</p>	<ul style="list-style-type: none"> 2014 - 2015 Groupe City One : Responsable de la formation <ul style="list-style-type: none"> Encadrement du service formation Relation client /Réponse aux appels d'offre 2012 - 2014 : Consultante freelance <ul style="list-style-type: none"> Smatis : Rédaction du magazine de la mutuelle Hôtel l'Auberge de la Vieille Tour (Guadeloupe) : audit communication interne 2009 - 2012 EDITEO Presse gratuite : Directrice du développement et du marketing <ul style="list-style-type: none"> Animation des équipes commerciales en région Création d'outils pour la force de vente Mise en place de partenariats radio / publicité
<p>COMMUNICATION GROUPES INDUSTRIELS</p>	<ul style="list-style-type: none"> 2003 - 2009 Groupe Candy (Hoover, Candy, Rosières) : Directrice Communication France <ul style="list-style-type: none"> Communication des marques Communication de la Direction Management équipe 1996 - 2002 Groupe Indesit (Scholtes, Indesit, Ariston) : Assistante Directrice Communication <ul style="list-style-type: none"> Lancement de produits / Campagnes de communication Organisation événements



FORMATIONS PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE ET AUTRES Institut Français de Programmation Neuro-Linguistique (IFPNL, Paris 15)

2023	Certification Talent ZOOM Pearson – Outil 360
2021	Formation « Prise de parole en public » (techniques d'impact d'expression orale)
2020	Diplômée Coach Professionnel RNCP niveau 6 Formation « Gagner en assurance et en efficacité Adultes » (estime de soi, confiance en soi)
2017 – 2019	Diplômée Maître Patricien PNL

FORMATIONS CLASSIQUES

1995	CCIP et CCI Madrid Groupe Négocia, Paris 17 Diplômée de l'Académie Commerciale Internationale, option Entrepreneur
1992	BAC B (sciences économiques et sociales)

ACTIVITES & CENTRES D'INTERETS

<p>ASSOCIATION PNL & HUMANITAIRE NL PLNL EMCC France Bouée d'espoir</p>	<p>LANGUES Anglais, professionnel Espagnol, assez bon</p>	<p>INTERETS Marche rapide Gymnastique</p>
--	--	--